

GEZONDHEID, BEAUTY & PSYCHOLOGIE

sante

Volg je hart

Haartrend:
**seventies
glam**

Zo verdomd
alleen?
Je kunt er wat
aan doen

Faken
houdt hem
gelukkig
en 11 andere
seksmythen

In 30 minuten van
je onderkin af
(zonder snijden)

Zelfbruiners
zonder oranje
vlekken

Slanker en mooier met
bio-identieke hormonen

Een week eten zonder gif: kan dat?

Kort nieuws

- **L'Oréal Paris** voegt *Youth Code Nachtcrème* en *Youth Code Serum* toe aan de succesvolle lijn die de huid een verjongingsboost geeft. Het serum gebruik je alleen of in combinatie met dagcrème. Tip: neem het mee in je handbagage en je komt met een fris gezicht aan op de plaats van bestemming, € 24. De nachtcrème kost € 20.
- **e.l.f.** staat voor *eyes lips face*, een cosmeticsite (www.eyeslipsface.nl) waar je een ongelooflijk uitgebreide collectie aan make-upproducten vindt. En dan ook nog eens voor miniprijzen zoals € 1 voor een duo-oogschaduw!
- De *Cosmetic Glove* van **Ecoco** is een slimme handschoen van microvezels waarmee je snel make-up verwijdert. Zeep of reiniger is niet nodig: maak nat met koud of warm water en poets vervolgens alle make-up weg, € 6,95, www.ecoco-cosmeticglove.nl
- **Lancôme** breidt de Rénergie lijn uit met *Yeux Multiple Lift*, een verstevigende oogcrème met een aparte concealer in de deksel. De concealer kan onder het oog worden gebruikt om donkere kringen te maskeren en op het ooglid om de huid gelijkmatig van kleur te maken, € 78,50.



Hollandse Hoogte

Oranje boven

Niet alleen de favoriete kleur met Koninginnedag of als het Nederlands elftal speelt: oranje is dit seizoen ook in de make-up en mode helemaal hot. Van tangerine (mandarijnoranje) tot koraal (oranjerood); lippen, oogleden en nagels kleuren gezellig mee. Onze favorieten: nagellak CC 139 Oranje van Trind (€ 9,95), lipgloss Nakkar van Chanel (€ 24,50); oogschaduw Boho Beauty van The Body Shop (€ 24), lipstick in de kleur Coral Tangerine van Estée Lauder (€ 20,50) en de gekleurde lippenbalsem Whole Lotta Honey van Clinique (€ 16,45).



licht & luxe

Gespot voor de maand mei: gezichtsverzorging met een hoge verwenfactor, die bovendien geen dikke laag achterlaat. Zo komt Shiseido met *Beneffiance Wrinkle Resist 24*, een lijn bestaande uit zeven antirimpelproducten met lichte texturen die goed bij het voorjaar en de zomer passen (€ 45 tot € 73). De *Cellular Radiance Emulsion SPF 30* van La Prairie combineert een vochtverzorgende lotion met een hoge factor. Toch trekt het snel in en geeft het de huid een mooie glow (€ 384). Dior ten slotte, lanceert *Capture Totale Fond de Teint Sérum*, een lichte foundation die niet zichtbaar is maar de huid na het aanbrengen wel direct jonger laat lijken (€ 84,45, in negen kleuren).

